

Einstellungstest

Der **Einstellungstest** besteht aus drei gleichwertigen Teilen:

- Allgemeinwissen
- Deutsch (Rechtschreibung, Diktat und Berichterstellung)
- Sport

Werden die Leistungen in einem Teilbereich - wobei Deutsch in eine Gesamtnote zusammengefasst wird - bei sechs Bewertungsstufen mit einer schlechteren Note als **4,5** bewertet, so gelten die Mindestanforderungen grundsätzlich als nicht erfüllt.

Der Sporttest besteht - analog dem "Physical Fitnessstest" der Bundeswehr - aus

- 4 x 9 m Pendellauf,
- Sit-ups (40 Sek.),
- Standweitsprung,
- Liegestützen (40 Sek.),
- 12-Minuten-Lauf.

Die Mindestanforderungen sind in einer Tabelle, getrennt nach Geschlechtern und Lebensalter, festgeschrieben.

Die Testinhalte beziehen sich auf Aktionsschnelligkeit, Kraftausdauer (2x), Schnellkraft und aerobe Ausdauer.

Eine Wiederholung des Einstellungstests ist grundsätzlich nicht möglich.